

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Pilates 09:00 - 09:55 Uhr	Pilates 09:00 - 09:55 Uhr	Pilates 09:00 - 09:55 Uhr		Pilates 09:00 - 09:55 Uhr	Pilates 09:00 - 09:55 Uhr
Rückbildungspilates 10:00 - 10:55 Uhr	bellicon jumping 10:00 – 10:45 Uhr	TRX 10:00 - 10:55 Uhr		Pilates Fortgeschritten 10:00 - 10:55 Uhr	bellicon jumping 11:00 – 11:45 Uhr AB 16.08 12:00-12:45
				Rückbildungspilates Ab 20.08 16:00 - 16:55 Uhr	
Pilates 17:00 - 17:55 Uhr				Indoor Bootcamp 17:00-17:55	
TRX 18:00 - 18:55 Uhr	Pilates 18:00 - 18:55 Uhr	Pilates Fortgeschritten 18:00 - 18:55 Uhr	TRX 18:00 - 18:55 Uhr	bellicon jumping 18:00 – 18:45 Uhr	
TRX Fortgeschritten 19:00 - 19:55 Uhr	Indoor Bootcamp 19:00 - 19:55 Uhr	Pilates 19:00 - 19:55 Uhr	bellicon jumping 19:00 - 19:45 Uhr	TRX 19:00 - 19:55 Uhr	