







MASSAGE-ANGEBOT		Dauer 30 min		Dauer 60 min	
		Einzelpreis	10er Abo	Einzelpreis	10er Abo
	<p>Klassische Massage</p> <p>Bei einer klassischen Massage werden akute und schmerzhaftes Verspannungen gelöst, wonach sich ein wohltuendes Gefühl von Entspannung einstellt.</p>	65.- CHF	585.- CHF	130.- CHF	1` 170.- CHF
	<p>Sport Massage</p> <p>Eine Sportmassage wirkt zweifach. Einerseits löst sie Verspannungen, Verklebungen und Verhärtungen, andererseits fördert sie den Abtransport von Abfallstoffen und regt den Stoffwechsel an. Eine Sportmassage fördert eine ganzheitliche Regeneration.</p>	65.- CHF	585.- CHF	130.- CHF	1` 170.- CHF
	<p>Fussreflexzonen Massage</p> <p>Bei der Fussreflexzonen Massage werden durch Impulse über Reflexzonen an den Füßen verschiedene Organsysteme und Körperpartien angeregt. Die Selbstheilungskräfte des Körpers werden aktiviert und die Durchblutung verbessert.</p>	65.- CHF	585.- CHF	130.- CHF	1` 170.- CHF
	<p>Hot Stone Massage</p> <p>Die Hot Stone Massage eignet sich besonders zur Regeneration und zur Entspannung. Die angenehm warmen Steine werden während der Behandlung für Massagebewegungen eingesetzt.</p>	70.- CHF	630.- CHF	140.- CHF	1` 260.- CHF
	<p>Manuelle Lymphdrainage</p> <p>Bei der manuellen Lymphdrainage werden durch sanftes Ausstreichen der der Haut, lokale Lymphstauungen aufgelöst. Die Motorik der Lymphgefässe wird angeregt und damit der Abtransport überschüssiger Gewebeflüssigkeit erleichtert.</p>	70.- CHF	630.- CHF	140.- CHF	1` 260.- CHF
	<p>Schröpfen</p> <p>Schröpfen ist ein Heilverfahren, dass bei Verspannungen und Schmerzen hilft. Beim Platzieren der Gläser auf der Haut wird ein Unterdruck hergestellt, wodurch die Durchblutung im geschröpften Bereich verstärkt wird.</p>	70.- CHF	630.- CHF		

Massagen können über die Komplementärversicherung der Krankenkasse abgerechnet werden.

Die Leistungen unterscheiden sich von Kasse zu Kasse, klären Sie bitte vor einer Behandlung mit Ihrer Krankenkasse die Kostenübernahme ab.